

Лагерь 1 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10/2 0	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-152, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	54-01
200/10	Каша рисовая молочная с маслом с	Ккал-221, Белки-4, Жиры-8, У/в-31	32-96
130	Яблоко	Ккал-61, У/в-12	25-71
200	Чай с молоком.		17-45
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак		Ккал-492, Белки-12, Жиры-18, У/в-68	134-94
<u>Обед</u>			
100	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-60, Белки-1, Жиры-4, У/в-3	59-43
250/10/ 10	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур 250/10/10	Ккал-168, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	42-09
100	Гуляш из свинины	Ккал-274, Белки-13, Жиры-23, У/в-3	73-79
180	Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	60-40
200	Компот из яблок	Ккал-82, У/в-20	12-95
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-88
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-1 014, Белки-30, Жиры-39, У/в-111	258-98
Итого за		Ккал-1 506, Белки-43, Жиры-57, У/в-179	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано _____

Лагерь 2 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10/2 0	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-152, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	54-01
250/10	Каша пшенная молочная с маслом.	Ккал-125, Белки-3, Жиры-5, У/в-17	47-83
115	Яблоко	Ккал-54, У/в-10	23-45
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	20-43
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак		Ккал-762, Белки-14, Жиры-18, У/в-64	150-53
<u>Обед</u>			
100	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-50, Жиры-4, У/в-2	46-69
263	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом. 250/10/3	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	52-72
100	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Ккал-150, Белки-14, Жиры-6, У/в-9	80-81
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-6, У/в-25	42-47
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-88
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-723, Белки-27, Жиры-23, У/в-99	243-39
Итого за		Ккал-1 485, Белки-41, Жиры-40, У/в-162	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано _____

Лагерь 3 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10	Батон с маслом сливочным	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	26-83
250/20	Творожный пудинг с соусом клубничным	Ккал-531, Белки-40, Жиры-23, У/в-42	118-12
100	Яблоко	Ккал-47, У/в-9	19-78
203	Чай с лимоном. 200/3	Ккал-38, У/в-10	4-72
Итого за Завтрак		Ккал-745, Белки-44, Жиры-31, У/в-74	169-45
<u>Обед</u>			
100	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-60, Белки-1, Жиры-4, У/в-3	59-43
250	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе кур.	Ккал-199, Белки-7, Жиры-7, У/в-26	34-00
100	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	Ккал-161, Белки-25, Жиры-5, У/в-3	89-19
180	Рис припущенный.	Ккал-239, Белки-4, Жиры-5, У/в-421	25-17
200	Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	6-36
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-88
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-936, Белки-43, Жиры-22, У/в-509	224-47
Итого за		Ккал-1 682, Белки-87, Жиры-53, У/в-583	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано _____

Лагерь 4 день 0

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10/1 0	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	40-42
250/10	Каша геркулесовая молочная с маслом, курагой	Ккал-120, Белки-3, Жиры-5, У/в-14	58-24
150	Яблоко	Ккал-70, Белки-1, Жиры-1, У/в-13	29-49
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	7-68
Итого за Завтрак		Ккал-364, Белки-9, Жиры-15, У/в-50	135-83
<u>Обед</u>			
100	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-50, Жиры-4, У/в-2	46-69
250/20/ 20/2	Рассольник Ленинградский со сметаной, филе и зеленью	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	72-49
100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	76-17
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-6, У/в-25	42-47
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-804, Белки-34, Жиры-30, У/в-133	258-09
Итого за		Ккал-1 168, Белки-43, Жиры-44, У/в-183	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано _____

Лагерь 5 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10/2 0	Бутерброд Школьный на батоне .	Ккал-145, Белки-4, Жиры-7, У/в-7	48-12
250/10	Каша пшенная молочная с маслом с	Ккал-342, Белки-9, Жиры-14, У/в-44	34-73
150	Яблоко	Ккал-70, Белки-1, Жиры-1, У/в-13	29-49
200	Кофейный напиток с молоком	Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13	15-41
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак		Ккал-707, Белки-19, Жиры-25, У/в-90	132-56
<u>Обед</u>			
100	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-60, Белки-1, Жиры-4, У/в-3	59-43
250	Уха рыбацкая .	Ккал-154, Белки-5, Жиры-2, У/в-10	28-46
100	Биточек рубленый из индейки	Ккал-332, Белки-20, Жиры-39, У/в-19	110-77
180	Каша гречневая с овощами	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	32-09
200	Сок фруктовый.	Ккал-60, У/в-15	23-73
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-1 009, Белки-37, Жиры-56, У/в-110	261-36
Итого за		Ккал-1 715, Белки-56, Жиры-81, У/в-200	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано _____

Лагерь 6 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10/2 0	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-152, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	54-01
250	Каша рисовая молочная с маслом,	Ккал-272, Белки-4, Жиры-10, У/в-34	61-45
150	Яблоко	Ккал-70, Белки-1, Жиры-1, У/в-13	29-49
200	Чай с сахаром	Ккал-74, У/в-18	3-44
Итого за Завтрак		Ккал-569, Белки-10, Жиры-20, У/в-79	148-39
<u>Обед</u>			
100	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-50, Жиры-4, У/в-2	46-69
275	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом	Ккал-208, Белки-8, Жиры-7, У/в-28	40-41
100	Гуляш из свинины	Ккал-274, Белки-13, Жиры-23, У/в-3	73-79
180	Рис припущенный Овощной букет.	Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34	40-69
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	33-63
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-88
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-1 083, Белки-33, Жиры-44, У/в-133	245-53
Итого за		Ккал-1 652, Белки-43, Жиры-63, У/в-212	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анапольевна

Согласовано _____

Лагерь 7 день 0

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10/1 0	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	40-42
250	Омлет с картофелем.(запеченный)		105-84
200	Чай с молоком	Ккал-109, Белки-3, Жиры-3, У/в-18	11-85
Итого за Завтрак		Ккал-244, Белки-9, Жиры-12, У/в-32	158-11
<u>Обед</u>			
100	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-60, Белки-1, Жиры-4, У/в-3	59-43
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-200, Белки-2, Жиры-7, У/в-7	34-33
90	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	Ккал-145, Белки-23, Жиры-5, У/в-2	81-05
180	Пюре картофельное	Ккал-173, Белки-5, Жиры-7, У/в-20	42-47
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	11-65
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-833, Белки-35, Жиры-23, У/в-86	235-81
Итого за		Ккал-1 077, Белки-44, Жиры-35, У/в-117	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано _____

Лагерь 8 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10/2 0	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-152, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	54-01
250	Каша Дружба молочная с маслом с	Ккал-314, Белки-9, Жиры-8, У/в-50	37-06
150	Яблоко	Ккал-70, Белки-1, Жиры-1, У/в-13	29-49
200	Кофейный напиток с молоком	Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13	15-41
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак		Ккал-686, Белки-20, Жиры-21, У/в-102	140-78
<u>Обед</u>			
100	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-50, Жиры-4, У/в-2	46-69
263	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.250/10/3	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	52-72
250	Запеканка картофельная с курой,овощаим	Ккал-181, Белки-16, Жиры-4, У/в-20	133-03
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-88
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-595, Белки-25, Жиры-14, У/в-85	253-14
Итого за		Ккал-1 280, Белки-45, Жиры-35, У/в-188	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано _____

Лагерь 9 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10	Батон с маслом сливочным	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	26-83
250/20	Творожный пудинг с соусом клубничным	Ккал-531, Белки-40, Жиры-23, У/в-42	118-12
150	Яблоко	Ккал-70, Белки-1, Жиры-1, У/в-13	29-49
200	Чай с молоком	Ккал-109, Белки-3, Жиры-3, У/в-18	11-85
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак		Ккал-898, Белки-49, Жиры-34, У/в-99	191-10
<u>Обед</u>			
272	Суп из разных овощей со смет. с мясом, зелень 250/20/2	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	56-67
110	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Ккал-165, Белки-15, Жиры-6, У/в-10	94-41
180	Капуста тушеная.	Ккал-113, Белки-4, Жиры-3, У/в-16	28-03
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-88
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-668, Белки-27, Жиры-17, У/в-119	202-82
Итого за		Ккал-1 566, Белки-76, Жиры-51, У/в-218	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано _____

Лагерь 10 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10/1 0	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-124, Белки-5, Жиры-7, У/в-11	44-19
250/10	Каша рисовая молочная с маслом,	Ккал-283, Белки-4, Жиры-10, У/в-35	63-91
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	7-68
50	Батон Золотинка	Ккал-117, Белки-3, У/в-25	9-62
Итого за Завтрак		Ккал-562, Белки-12, Жиры-18, У/в-81	125-40
<u>Обед</u>			
100	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-60, Белки-1, Жиры-4, У/в-3	59-43
250/15/ 2	Суп лапша домашняя с филе кур..	Ккал-181, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	29-06
90	Суфле из филе индейки.	Ккал-199, Белки-18, Жиры-12, У/в-4	124-32
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-6, У/в-25	42-47
200	Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	6-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-816, Белки-34, Жиры-37, У/в-110	268-52
Итого за		Ккал-1 379, Белки-46, Жиры-55, У/в-191	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано _____

Лагерь 11 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10/2 0	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-152, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	54-01
220/10	Каша пшенная молочная с маслом с	Ккал-302, Белки-8, Жиры-12, У/в-39	31-88
120	Яблоко	Ккал-56, У/в-11	23-59
200	Чай с молоком	Ккал-109, Белки-3, Жиры-3, У/в-18	11-85
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак		Ккал-678, Белки-19, Жиры-25, У/в-94	126-14
<u>Обед</u>			
100	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-50, Жиры-4, У/в-2	46-69
250/10	Суп пюре из овощей с гренками с мясом	Ккал-116, Белки-3, Жиры-6, У/в-13	67-07
100	Гуляш из свинины	Ккал-274, Белки-13, Жиры-23, У/в-3	73-79
180	Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	60-40
200	Компот из яблок	Ккал-82, У/в-20	12-95
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-891, Белки-28, Жиры-39, У/в-97	267-78
Итого за		Ккал-1 569, Белки-47, Жиры-64, У/в-191	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано _____

Лагерь 12 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10/2 0	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-152, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	54-01
250/10	Каша Дружба молочная с маслом,	Ккал-132, Белки-4, Жиры-3, У/в-23	61-65
200	Кофейный напиток с молоком.	Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13	22-41
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак		Ккал-433, Белки-14, Жиры-15, У/в-62	142-88
<u>Обед</u>			
100	Закуска "Огурец Молодец" Борщ с капустой и	Ккал-60, Белки-1, Жиры-4, У/в-3	59-43
250/15	картофелем со сметаной с мясом	Ккал-182, Белки-3, Жиры-11, У/в-17	41-47
100	Котлета по Домашнему	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	81-08
180	Рагу овощное	Ккал-175, Белки-4, Жиры-9, У/в-19	38-45
200	Сок фруктовый	Ккал-92, У/в-23	23-73
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-845, Белки-25, Жиры-40, У/в-92	251-04
Итого за		Ккал-1 278, Белки-39, Жиры-55, У/в-154	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано _____

Лагерь 13 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10/1 0	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	40-42
250/20	Творожный пудинг с соусом клубничным	Ккал-531, Белки-40, Жиры-23, У/в-42	118-12
200	Чай с сахаром	Ккал-74, У/в-18	3-44
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак		Ккал-799, Белки-47, Жиры-32, У/в-86	166-79
<u>Обед</u>			
100	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-50, Жиры-4, У/в-2	46-69
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе кур.	Ккал-207, Белки-8, Жиры-7, У/в-28	33-76
100	Печень по строгановски	Ккал-147, Белки-13, Жиры-7, У/в-5	101-68
180	Рис припущенный	Ккал-232, Белки-4, Жиры-4, У/в-45	25-17
200	Компот из яблок	Ккал-82, У/в-20	12-95
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-842, Белки-29, Жиры-23, У/в-120	227-13
Итого за		Ккал-1 640, Белки-77, Жиры-55, У/в-206	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано _____

Лагерь 14 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10/1 0	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	40-42
250/10	Каша геркулесовая молочная с маслом, курагой	Ккал-120, Белки-3, Жиры-5, У/в-14	58-24
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	20-43
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак		Ккал-686, Белки-14, Жиры-18, У/в-50	123-90
<u>Обед</u>			
100	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-60, Белки-1, Жиры-4, У/в-3	59-43
267	Рассольник Ленинградский со смет мясом и зел 250/15/2	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	60-70
250	Запеканка картофельная с курой,овощаим	Ккал-181, Белки-16, Жиры-4, У/в-20	133-21
200	Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	6-36
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-88
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-646, Белки-25, Жиры-14, У/в-95	270-02
Итого за		Ккал-1 332, Белки-39, Жиры-33, У/в-145	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано _____

Лагерь 15 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/15/2 0	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	66-01
250/10	Каша рисовая молочная с маслом,	Ккал-283, Белки-4, Жиры-10, У/в-35	41-22
150	Яблоко	Ккал-70, Белки-1, Жиры-1, У/в-13	29-49
200	Чай с молоком	Ккал-109, Белки-3, Жиры-3, У/в-18	11-85
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак		Ккал-656, Белки-15, Жиры-23, У/в-93	153-38
<u>Обед</u>			
100	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-50, Жиры-4, У/в-2	46-69
250/10	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Ккал-162, Белки-3, Жиры-7, У/в-11	37-25
135	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-271, Белки-17, Жиры-13, У/в-11	85-75
180	Каша гречневая с овощами	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	32-09
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-88
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-977, Белки-32, Жиры-35, У/в-134	240-54
Итого за		Ккал-1 633, Белки-47, Жиры-58, У/в-227	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано _____